



LES AVENTURES DE **PIROUETTE** ET **CABRIOLE**

GOTOSKI



Association Différences Solidaires
info@differences-solidaires.ch
www.differences-solidaires.ch
+ 41 79 778 12 41

2019/20



PRESENTATION DE L'ASSOCIATION

PRÉSENTATION

Différences Solidaires est une association reconnue d'utilité publique par le canton de Fribourg. Fondée en 2009, elle répond aux besoins des personnes en situation de handicap, afin de les aider à trouver des solutions pour l'organisation d'activités sportives estivales et hivernales de plein air.

Les membres du comité s'attèlent à rendre les activités de ski, randonnées, descentes tout-terrain accessibles aux personnes en situation de handicap et en particulier à mobilité réduite. Grâce au soutien de nombreux sponsors, donateurs et bénévoles, Différences Solidaires a, au fil des ans, développé un important réseau lui permettant d'assurer plus de 200 journées d'activités sportives annuelles dans toute la Romandie.

La spécificité de notre association est d'être itinérante. Nous pouvons ainsi répondre aux envies et besoins de nos bénéficiaires. Nous nous déplaçons donc là où vous le désirez, pour autant que l'accessibilité, le lieu permettent une pratique reconnue et sécurisée des activités.

Par ailleurs, afin de soutenir les familles et institutions qui en font la demande, nous mettons à disposition des personnes titulaires des formations requises, ainsi que matériel spécifique lié à ces activités extérieures.

OBJECTIFS

Développement du sport adapté

- Notre association organise, encadre des activités et séjours sportifs adaptés ouverts à tous (personnes en situation de handicap, familles, amis, institutions...).
- Elle aide les personnes en situation de handicap à participer à des activités sportives.
- Elle acquiert du matériel spécifique aux sports adaptés afin que les familles et les institutions puissent en bénéficier

Création d'un réseau de solidarité

- Notre association met en contact des institutions ou des particuliers afin de leur permettre de réaliser en commun des projets sportifs.
- Elle collabore avec les fédérations et clubs de sport handicap.
- Elle propose une expérience solidaire à des adolescents en situation de délinquance ou des personnes en réinsertion professionnelle ce qui peut les aider à construire leur avenir.
- Elle réunit des professionnels du sport adapté pour offrir des activités de qualité.

Augmentation des offres de logements adaptés

- Différences Solidaires œuvre à l'augmentation des offres de logements pour les personnes en situation de handicap.
- L'association soutient la création ou l'adaptation de centres d'hébergement adaptés.

NOTRE PHILOSOPHIE

La philosophie de l'association Différences Solidaires se basait, à l'origine, sur des constats simples de la vie courante des personnes en situation de handicap :

- L'accès aux activités sportives était compliqué pour ces personnes et nécessitait des moyens humains et matériels très onéreux.
- L'offre en matière de sport handicap était très limitée
- Les sites de pratique étaient peu nombreux.
- L'offre étant souvent réduite à quelques dates d'activités collectives il n'était en général pas possible, pour une personne en situation de handicap, de choisir en fonction de ses envies et besoins.

Forts de ces constats, il y a dix ans, nous avons décidé de proposer des activités mobiles dans toute la Suisse, en fonction des besoins des usagers. Ceci nous permet, aujourd'hui, de répondre à de très nombreuses demandes variées de particuliers ou d'institutions. En dix années, nous avons considérablement développé et diversifié notre offre comme les différentes associations et fondations qui œuvrent au développement de ces activités. Nous souhaitons que ces activités ne reviennent pas plus cher pour les participants que pour les personnes ne présentant aucun handicap.

En parallèle à l'organisation de nos activités, nous facilitons la formation des moniteurs et des familles, afin de donner de la mobilité aux bénéficiaires des activités de sport handicap et mettons nos engins à disposition à des conditions très avantageuses.



TYPES DE PRESTATIONS & ENCADREMENT

En fonction de nos disponibilités, nous pouvons proposer plusieurs types de prestations adaptées à vos besoins et étudier avec vous toute demande particulière. En outre, nous collaborons avec tout organisme désireux de développer les projets sportifs destinés aux personnes en situation de handicap.

Nous organisons sur demande :

- Des camps pour institutions spécialisées
- Des prestations sur une ou plusieurs journées pour les familles ou les institutions
- Des formations au pilotage d'engins (En collaboration avec nos partenaires)
- La mise à disposition d'engins sur une ou plusieurs journées (selon conditions financières préalablement définies) et uniquement pour les personnes disposant d'une formation reconnue par Différences Solidaires.

Toutes les personnes assurant l'encadrement de nos activités sont sensibilisées au domaine du handicap. Elles disposent, en outre, de compétences supplémentaires en matière d'activités sportives adaptées (pilote de dualski, tandemski, Cimgo...) ou sont formées par nos soins aux activités spécifiques de notre association. Nous faisons appel soit à des professionnels, soit à des bénévoles prêts à s'engager pour partager un peu de leur temps.

Pour les semaines « A la recherche de l'équilibre » il est fréquent que le personnel des institutions soit mis à contribution.

La responsabilité des randonnées « joëlette » est confiée à des accompagnateurs en montagne de l'association HandiCap Rando (www.handicaprando.ch), qui sont tous formés spécifiquement en vue de cette activité particulière. Les bénévoles de cette activité sont recrutés au cas par cas.



ORIGINE DU PROJET GOTOSKI



Le projet « **GOTOSKI** » vise à apporter en Suisse romande une nouvelle dynamique au ski avec les personnes en situation de handicap. Il est né d'une rencontre avec Monsieur Marc Gostoli, professeur de ski à la Plagne – France, spécialiste de ski adapté et inventeur de cet engin révolutionnaire.

Aujourd'hui grâce à la générosité de nombreux sponsors, le ski assis s'est largement développé en Romandie. Chaque année les différentes associations qui proposent cette activité assurent ensemble plus de 2000 journées de ski dans les différentes stations romandes. C'est un magnifique succès si l'on tient compte du fait qu'il y a une dizaine d'années cette activité adaptée était encore confidentielle.

Toutefois, ce beau succès doit peut-être être nuancé. En effet, parmi les bénéficiaires du ski assis, nombreux sont ceux qui arrivent sur place en marchant. Il y a donc un aspect qui pourrait être qualifié de régression pour ces personnes mobiles lorsqu'elles doivent s'installer dans un tandemski ou un dualski et s'en remettre au pilotage d'une autre personne pour pratiquer l'activité.

Le **GOTOSKI** permet aux bénéficiaires de skier debout.

Selon Monsieur Gostoli, qui assure 90% de ses prestations adaptées avec le **GOTOSKI**, les bénéfices pour les participants et les associations sont nombreux :

- Les participants sont plus actifs, plus acteurs de leur activité.
- Le problème du froid est beaucoup moins important puisque la personne est debout et exerce une activité physique
- L'organisme est stimulé de manière beaucoup plus importante qu'en ski assis ce qui peut même avoir un aspect rééducatif, thérapeutique.
- En fonction des compétences des bénéficiaires, il y a une marge de progression dans l'activité qui peut même aller jusqu'à une pratique autonome.
- Le fait de rester en position debout permet de rester dans une certaine norme. Il n'y a donc pas de dévalorisation comme il pourrait y en avoir lorsque vous installez une personne mobile dans un engin de ski assis.
- De plus cet appareil peut aussi être utilisé pour des personnes sans handicap pour corriger des défauts de ski ou même pour apprendre à skier.
- Le matériel est beaucoup moins cher qu'un tandem ski et prend beaucoup moins de place. Il est moins lourd et plus facile à transporter.

Durant la dernière saison hivernale, l'Union Européenne, convaincue du bénéfice thérapeutique du **GOTOSKI**, a financé plusieurs formations dans sept pays européens et offert des engins pour démarrer cette pratique innovante.

DETAILS DU PROJET



Notre nouveau projet comporte plusieurs volets :

FORMATION D'ACCOMPAGNANT

Alain Bigey est allé se former en France auprès de Monsieur Gostoli en avril 2019. D'autres moniteurs seront formés en début de saison hivernale pour pouvoir démarrer rapidement l'activité. Nous allons donc organiser un cours de formation en collaboration avec Marc Gostoli.

ACHAT DES APPAREILS

Pour pouvoir démarrer l'activité, il est nécessaire de disposer de l'équipement nécessaire.

- Le **GOTOSKI** existe en trois tailles différentes et en deux modèles. Le modèle de base est destiné aux personnes qui ont encore une bonne capacité musculaire au niveau des jambes et peuvent effectuer assez facilement les mouvements de base. Le modèle avancé permet à des personnes ayant moins de capacités de bénéficier d'une aide au mouvement assistée mécaniquement.

Nous prévoyons donc de commencer avec un modèle de chaque taille du modèle assisté pour pouvoir proposer l'activité à toutes les tranches d'âges. Par la suite il est prévu de compléter par trois autres modèles en fonction de l'essor de l'activité.

DÉMARRAGE DE L'ACTIVITÉ EN JANVIER 2020

Pour le **GOTOSKI** nous prévoyons une période test pour évaluer le succès de cette nouvelle activité. Durant deux mois et, en fonction des résultats, elle pourra être rapidement développée. Des collaborations avec d'autres associations partenaires ne sont pas exclues pour atteindre notre objectif. Une promotion spéciale sera faite pour communiquer sur cette nouvelle offre.

MISE À DISPOSITION DE MATÉRIEL POUR LES PERSONNES FORMÉES

Dès que l'activité aura commencé, notre association pourra mettre ses engins à disposition des personnes formées adéquatement pour une pratique privée.

FORMATION DE FORMATEURS

Dans un dernier temps, nous souhaitons pouvoir former des formateurs suisses afin de développer l'activité. Cela se fera en accord et en collaboration avec le fabricant.



BUDGET DU PROJET



Le projet s'étale sur deux années au cours desquelles seront répartis les achats

HIVER 2019/2020

- Achat de 3 appareils GOTOSKI	9 200.-
- Formation des premiers moniteurs (Cours, hébergement, repas, déplacement)	4 000.-
- Achat de quelques paires de chaussures de ski	2 000.-
- Achat de casques de ski	2 000.-
- Financement des premières journées de ski	6 000.-

TOTAL 1^{ère} année **23 200.-**

HIVER 2020/2021

- Achat de 3 appareils GOTOSKI	9 200.-
- Formation d'autres moniteurs (Cours, hébergement, repas, déplacement)	4 000.-
- Achat de quelques paires de chaussures de ski	2 000.-
- Achat de casques de ski	2 000.-
- Financement de journées de ski	6 000.-

TOTAL 2^{ème} année **23 200.-**





ORGANISMES SOLLICITES

Nous avons sollicité à ce jour ou allons contacter les organismes suivants :

- La Fondation Teamco
- La Fondation Cerebral
- La Fondation Juchum
- Mon équilibre
- Divers Clubs services régionaux...



CONTACTEZ-NOUS

Nos activités vous intéressent ? Idéalement, il est conseillé de prendre contact assez à l'avance avec nos responsables, afin que nous puissions nous organiser.

POUR LES ACTIVITÉS « GLISSE »

Monsieur Eric Vodoz

planif@differeces-solidaires.ch

+4179 660 18 27

POUR LES ACTIVITÉS « CIMGO, QUADRIX, SWINCAR »

Monsieur Alain Bigey

POUR « A LA RECHERCHE DE L'ÉQUILIBRE »

POUR LES INFORMATIONS GÉNÉRALES

POUR LA RECHERCHE DE FONDS

info@differeces-solidaires.ch

+4179 778 12 41

sponsoring@differeces-solidaires.ch

POUR LES RANDONNÉES « JOËLLETES & RAQUETTES »

Madame Geneviève Fol

joelettes@differeces-solidaires.ch

+4179 318 25 12

POUR SOUTENIR NOTRE ACTION PAR UN DON

compta@differeces-solidaires.ch

POUR LA LOCATION DE MATERIEL "GLISSE FAMILLES"

Monsieur Steve Birbaum

familles@differeces-solidaires.ch

+4179 757 47 62

POUR ADHÉRER À L'ASSOCIATION

Madame Laurence Fianza

secretariat@differeces-solidaires.ch

+4179 637 90 18

www.differeces-solidaires.ch



Association Différences Solidaires

info@differences-solidaires.ch

www.differences-solidaires.ch

+ 41 79 778 12 41

CCP 10-793630-2