Projekt Jubiläumsläufe BSZ-Stiftung
„Integration gelingt“

Ausgangslage

Die BSZ Stiftung, die Spezialisten für Menschen mit einer Beeinträchtigung im Kanton Schwyz, feiert 2014 ihr 40-Jahr Jubiläum. Die Stiftung hat sich in dieser Zeit von der Werkstätte für die Arbeitsintegration von Menschen mit einer geistigen Behinderung zum umfassenden Dienstleister für Wohnen, Arbeit, Ausbildung und Begleitung von Menschen mit unterschiedlichen Formen von Beeinträchtigungen entwickelt. Sie beschäftigt 930 Personen, davon 490 Menschen mit einer Beeinträchtigung an verschiedenen Standorten im Kanton.
Die Stiftung setzt 37 Mio. Franken im Jahr um und ist stolz darauf, dass ihre Arbeit im Kanton Schwyz geschätzt und anerkannt wird. Es besteht eine konstruktive Zusammenarbeit mit Politik, Behörden und Arbeitgebern zum Wohle der Menschen mit Beeinträchtigung.

Im Rahmen des Jubiläums finden das ganze Jahr hindurch Anlässe statt. In der vorliegenden Dokumentation geht es um ein Teilprojekt, welches bei meingleichgewicht.ch eingereicht wird. Dabei handelt es sich um die Beteiligung an den Volksläufen Lauerzerseelauf und Sihlseelauf.

Projektbeschrieb

Die Stiftung möchte den Bewohnern, Mitarbeitern und Lernenden eine neue Erfahrung ermöglichen, die gesundheitsfördernd ist und die Begegnung mit der allgemeinen Bevölkerung fördert. Die beiden Sportevents bieten sich für eine Beteiligung gut an, da diese in den Einzugsgebieten Innerschwyz und Ausserschwyz der BSZ Stiftung stattfinden und die Strecken von Menschen mit verschiedenen Beeinträchtigungen bewältigt werden können. Mit Plusport und insieme haben wir Partner, die uns in der Umsetzung des Projekts kompetent unterstützen konnten.

Chronologie der Jubiläumsläufe

30.1.2013	Beschluss der Zusammenarbeit mit den OK’s der Seenläufe
Januar 2014	Plusport und insieme schreiben die Vorbereitungskurse aus
April – Juni 2014	Die betriebliche Gesundheitsförderung der BSZ bietet für die Klienten und Mitarbeitenden Lauftrainings an. Periodisch werden Gesundheitstipps für Läufer übers Intranet aufgeschaltet.
April Start	interne Anmeldung Seenläufe
Mai/Juni	Organisation T-Shirt-Sponsoring
27.6.2014	Durchführung Lauerzerseelauf
23.8.2014	Durchführung Sihlseelauf

Vorbereitungskurse

Die angemeldeten Personen konnten sich in Kursen, die von Plusport, insieme Inner- und Ausserschwyz, procap und der Stiftung Phönix angeboten wurden, vorbereiten. Dieses Angebot wurde gut genutzt. Ausserdem wurden Ernährungs- und Lauftipps übers Intranet angeboten, um sich optimal für die sportlichen Anlässe zu rüsten.

Lauerzerseelauf

- Total 120 Teilnehmende der BSZ Stiftung, davon 57 mit einer Beeinträchtigung, 24 mit Rollstuhl, insgesamt 1131 Läufer. Neuer Teilnehmerrekord.
- Strecken: 2km BSZ Jubiläumsstrecke, 10 km allg. Laufstrecke.

Der Lauerzerseelauf am Freitag Abend war für die BSZ Sportler ein grosser Erfolg. Vor dem Start in Steinen brachten sie sich mit motivierender Musik für die 2 km Strecke in Form. 57 Menschen mit einer Beeinträchtigung liefen die 2 km-Jubiläumsstrecke vom Altersheim Steinen zum Ziel im Zingel teilweise mit Begleitpersonen. Die Geschäftsleitung war mit Ignaz Zahner und Stiftungsrat Roland Brun vertreten. Als erster erreichte Läufer Christian Strubreiter das Ziel, Platz 2 besetzte Thomas Ulrich im Rollstuhl mit Begleiter Mario Abgottspon und Platz 3 Flavia Gnos von Plusport. Zahlreiche Zuschauer sowie Laufende erfreuten sich am BSZ Fan T-Shirt «Integration gelingt». Der Zielbereich war gefüllt mit vielen grossartigen Emotionen.

Das warm-up wurde von Plusport angeboten. Der BSZ Stand war im Zielgelände, wo die T-Shirts gratis abgegeben wurden. Das anschliessende Nachtessen (Spaghettiplausch) war Spass, Begegnung und Ausklang.

Jeder Teilnehmer sponserte Fr. 1.00 für die BSZ-Stiftung, dabei kamen Fr. 1‘131.00 in die Jubiläumskasse.

Sihlseelauf

- Total 83 BSZ Läufer, 37 Klienten, 46 Angestellte in allen Disziplinen.
  Insgesamt 691 Läufer. Neuer Teilnehmerrekord.
- Strecke: 3,3 km Walking BSZ Jubiläumsstrecke, 10 km Walking 14,6 km allg. Laufstrecke

Das warm-up wurde von der BSZ angeboten. Der BSZ Stand befand sich im Zielgelände. Wie beim Lauerzerseelauf liefen alle im BSZ T-Shirt, weitere T-Shirts wurden im Ziel gratis abgegeben.

Nachtessen und Unterhaltung im Festzelt.

Pro gelaufener km wurden 20 Rappen gesponsert, dabei kamen Fr. 1‘185.00 in die Jubiläumskasse.

Medienecho

Die Regionalpresse berichtete im Vorfeld sowie im Anschluss über beide Läufe ausführlich. Die Teilnahme der BSZ Stiftung ist auch auf den Websites der beiden Lauf Veranstaltungen dokumentiert.

Fazit

Die Erfahrung, als BSZ Läufer an einer in der Region bedeutenden und traditionsreichen Laufveranstaltung gleichberechtigt dabei zu sein, hat das Selbstvertrauen und die Lust auf Bewegung im Alltag gestärkt, besonders auch bei den BSZ Lernenden.

Die Teilnehmenden ohne Beeinträchtigung und Besucher der Läufe waren von den Leistungen und der spürbaren Freude der BSZ Klienten und Betreuer sehr berührt.

Die Organisatoren des Sihlseelaufs haben sich bereits entschieden, die Walking Kurzstrecke (BSZ Jubiläumsstrecke) auch 2015 ins Programm aufzunehmen. Die Ziele, nachhaltig zur Gesundheitsförderung und zur Inklusion beizutragen ist somit erreicht.

September 2014