

# Prix Mon Equilibre

Projet

# Handi Course Solidaire

*La mobilité pour tous, grâce aux joëlettes*

# A qui est destiné le projet ?

- Aux personnes en situation de handicap, et plus particulièrement celles qui passent la majorité de leurs journées dans un fauteuil roulant, souffrent du manque de mobilité et ont besoin d'aide extérieure pour vivre des expériences dans l'espace.
- Aux personnes polyhandicapées pour qui l'aspect sensitif de la vie est très important.
- A leur famille, de manière à ce qu'elle puisse vivre un moment agréable et sportif avec leur enfant ou parent en situation de handicap.

# Les objectifs

- **MOBILITE** : permettre aux personnes à mobilité réduite de se déplacer sur tous types de terrain. *Quand les jambes ne font pas ce que la tête veut !*
- **INCLUSION** : permettre aux personnes à mobilité réduite de participer à des événements sportifs de course à pieds, tels que le Marathon de Lausanne, de s'inclure dans ce type d'événements, pour montrer au public que les courses sont aussi l'affaire des personnes en situation de handicap.
- **SOLIDARITE** : permettre l'expérience d'une solidarité, des coureurs qui poussent et tirent la joëlettes, entre eux et avec la personne en situation de handicap



Une Joëlette est un fauteuil tout-terrain à une roue permettant d'évoluer sur des sentiers de randonnées de plaine ou d'altitude, là où l'accès à un fauteuil roulant conventionnel n'est plus envisageable. L'engin est tiré et poussé par deux pilotes et encadré par une troisième personne.



Le nom *Joëlette* vient de Joël, le prénom d'un jeune myopathe dont le parrain a inventé un engin leur permettant de poursuivre leurs aventures en montagne, malgré l'avancement de la maladie.

# Première étape : trouver des joëlettes !

Des premières courses ont déjà été réalisées en louant des joëlettes. Mais nous voulions aller plus loin, posséder nos propres joëlettes afin de permettre des entraînements réguliers tout au long de l'année.

**COÛT D'UNE JOELETTE AVEC SES ACCESSOIRES : CHF 7'500.-**

# Le rêve se réalise !



Pascal Prévost, un sportif vaudois touché par notre projet, s'est fait sponsorisé lors du triathlon de Lausanne le 21 août 2016 et a ainsi pu récolter de l'argent permettant l'achat de 3 joëlettes !

L'objectif SOLIDARITE était déjà en cours !

# Les 3 nouveaux engines



## Deuxième étape : trouver des coureurs !

Grâce au bouche à oreilles, ainsi qu'à l'intérêt suscité par notre projet, l'équipe de coureurs Cerebral Vaud compte à ce jour plus de 40 personnes aux jambes musclées et au cœur généreux. L'équipe est composée de :

- accompagnateurs\* de notre Association
- membres des familles de la personne handicapée (parent, oncle, tante, amis, etc...)
- sportifs sensibilisés à notre cause

\* Il s'agit d'étudiants ou de jeunes intéressés par le handicap qui sont engagés par Cerebral Vaud durant le courant de l'année pour accompagner nos membres handicapés durant les séjours et week-ends que nous organisons

# Troisième étape : participer !

Les premières courses en joëlettes ont déjà eu lieu :

- 2016 : 10km de Lausanne
- 2016 : Marathon de Lausanne
- 2017 : 10km de Lausanne







# PROJETS

- 1 juillet 2017 : Handi-Challenge à Lausanne
- 27 août 2017 : My Run 4 Help à Chevilly
- 21 octobre 2017 : Marathon de Lausanne
- 9 décembre 2017 : Christmas Run de Lausanne
- 29 avril 2018 : 20km de Lausanne
- ....

Nous aimerions participer chaque année à ces courses !

8 enfants et 2 jeunes ont pu jusqu'à maintenant profiter de ce que nous avons souhaité leur offrir... c'est trop peu !

Nous souhaitons que des adultes vivant en institution et n'ayant que très peu accès à des loisirs puissent vivre cette expérience.

Nous souhaitons que tous les enfants de notre Association puissent vivre cette expérience.

Nous souhaitons étendre notre participation à d'autres courses.





Nous souhaitons que les familles puissent utiliser nos joëlettes pour des balades en nature, sans l'obstacle du fauteuil roulant.

Nous souhaitons acquérir plus de Joëlettes.

Nous souhaitons diffuser l'information au sujet de ce projet. Nous souhaitons être reconnus pour ce projet qui est exclusivement l'œuvre de bénévoles et pour lequel nous ne recevons aucune subvention...

Nous souhaitons avoir les moyens financiers pour assumer les frais inhérents aux courses, y compris les frais d'inscription, etc...

# FRAIS POUR UNE COURSE EN JOËLETTE

- Location/achat de joëlettes supplémentaires
- Frais d'inscription
- Location d'un stand
- Impression de t-shirt pour les équipes
- Frais des organisateurs
- Repas pour les participants





MERCI DE SOUTENIR  
LE PROJET

**HANDI COURSE  
SOLIDAIRE**